



Infomesse Familienbildung 2023

Familie in ihrer Vielfalt

**Samstag,
07. Oktober
2023**



Der Eintritt für alle Impulsvorträge und Angebote für Kinder ist frei!

Eine Anmeldung ist nur für die Zauberschule notwendig, aber erst am Veranstaltungstag vor Ort möglich!



Grußwort

Die Familie ist für das Aufwachsen von Kindern von größter Bedeutung und Wegbegleiter in die Zukunft.

Im Landkreis Neumarkt i.d.OPf. gibt es ein umfangreiches Angebot für Familien. Hierzu zählt auch die Familienbildung, deren Aufgabe es ist, Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung zu stärken. Die Familienbildung richtet sich dabei nicht nur an die Eltern, sondern an alle, die in die Erziehung der Kinder mit eingebunden sind.

„Familie in ihrer Vielfalt“ ist das Thema der Infomesse Familienbildung 2023. Ich freue mich sehr, dass die Koordinierungsstelle Familienbildung wieder ein breites Programm für Eltern, Familien, Großeltern und Interessierte zusammengestellt hat. Ein Programm, das so vielfältig und dynamisch ist wie Familien selbst.

Informieren Sie sich vor Ort in Impulsvorträgen oder bei den Referenten direkt, wie Sie Ihr Kind in den verschiedensten Lebensphasen und bei den unterschiedlichsten Problemen unterstützen können. Hier erfahren Sie Tipps im Umgang mit der Herausforderung, die Kinder und Familie bedeuten. Für Kinder bietet die Infomesse Familienbildung 2023 ein tolles Aktionsprogramm.

Ich danke den Organisatoren der Infomesse Familienbildung sehr herzlich für diese interessante und informative Veranstaltung und wünsche ihnen einen erfolgreichen Tag mit vielen interessierten Gästen. Allen Eltern und Großeltern wünsche ich wertvolle Erkenntnisse für ihren wichtigen Erziehungsauftrag.

Willibald Gailler
Landrat



Umfangreiches Angebot für Eltern:

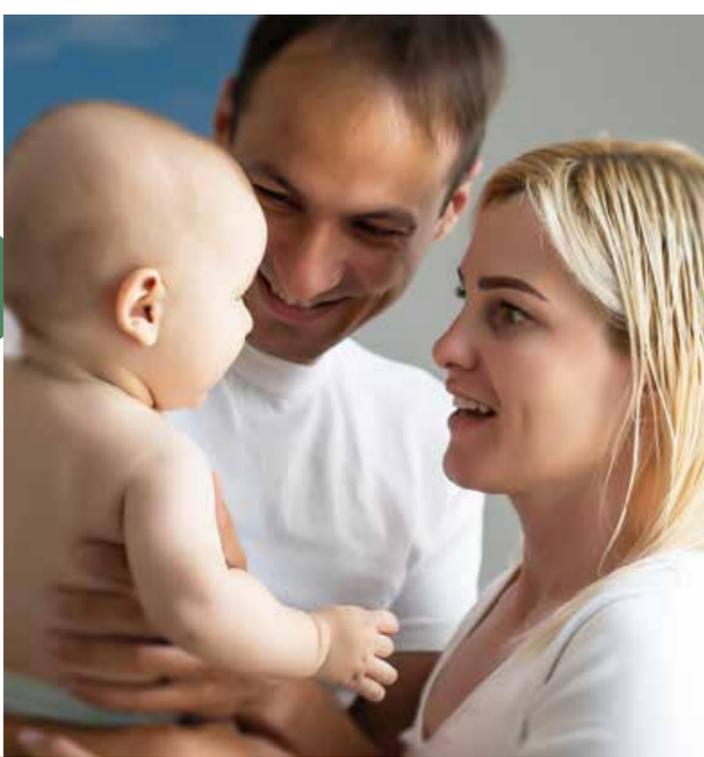
- Impulsvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um die Familie
- Infotische
- Mit Vorlage des Impfpasses besteht am Stand des Gesundheitsamtes die Möglichkeit, den allgemeinen Impfschutz zu überprüfen.

Rahmenprogramm für Kinder:

- Glitzertattoos
- Zauberkurse

Kulinarisches für alle:

- Das Familienzentrum Neumarkt e.V. bietet Getränke, deftige Snacks und leckeren Kuchen an.



Die Infomesse Familienbildung 2023 wurde von der Koordinierungsstelle Familienbildung des Kreisjugendamtes Neumarkt gemeinsam mit diesen Kooperationspartnern zusammengestellt:

- Buchhandlung Müller
- Evangelisches Bildungswerk Neumarkt i.d.OPf. e.V.
- Familienmanufaktur
- Familienzentrum Neumarkt e.V.
- Fliederlich e.V.
- Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf.
- Hoffmann Hannes
- Jugendbüro Stadt Neumarkt i.d.OPf.
- KoKi-Netzwerk frühe Kindheit im Landkreis Neumarkt
- Lebenshilfe Neumarkt e.V.
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Neumarkt
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie NAH e.V. – Beratungsstelle für psychische Gesundheit
- Sußner Florian

Sie haben Fragen?

Bei Fragen zur Infomesse können Sie sich gerne an die Koordinierungsstelle Familienbildung des Kreisjugendamtes wenden:

- Michaela Bauer (Mo bis Mi)
09181/470 1440
familienbildung@landkreis-neumarkt.de
www.familienbildung-neumarkt.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram



Wir freuen uns auf Sie und wünschen informative und spannende Begegnungen!

Die Koordinierungsstelle Familienbildung wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Übersicht Impulsvorträge

Angebote für Eltern, Kinder und Großeltern
Beginn: 10 Uhr // Eröffnung durch Landrat Hr. Gailler

Zusätzlich
Infotische
im Saal



Raum 1 // 10:30 bis 11 Uhr

„Gut genug statt perfekt – Mama sein ohne Schuldgefühle“

Ich muss mein Kind vom ersten Moment an vergöttern, mich selbst aufopfern, Job und Kind unter einen Hut bringen und all meine Aufgaben mit einem Lächeln erledigen, schließlich habe ich mir das so ausgesucht. Die Erwartungen an Mütter sind enorm und nicht zu erfüllen. Kein Wunder, dass das schlechte Gewissen Mamas fast täglich begleitet. Aber es geht auch anders! Referentin: Katharina Spangler, Autorin // **Impulsvortrag für Schwangere und Mütter von Kindern bis 6 Jahre**



Raum 1 // 11:30 bis 12 Uhr

„Was ist denn das? Freudentränen, Baby Blues oder was?“

Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt. Damit Sie gut informiert in die erste Zeit nach der Geburt Ihres Kindes starten können, erfahren Sie in diesem Impulsvortrag Wissenswertes zu Emotionen, Unterstützung und was alles „normal“ ist. Referentin: Marion Meier, Sozialpädagogin B.A., Systemische Beraterin DGSF // **Impulsvortrag für (werdende) Eltern, Angehörige**



Raum 1 // 12:30 bis 13 Uhr

„Familie in ihrer Vielfalt - Wünsche, Bedürfnisse, Aufgaben und Entwicklungsprozesse“

In Familien gibt es die unterschiedlichsten Wünsche und Bedürfnisse, aber auch Aufgaben und Verantwortungen. Diese können für Mütter und Väter eine Bereicherung sein, aber auch eine Herausforderung. Es ist wichtig, sich diese Aspekte bewusst zu machen sowie für sich und die Familie konstruktive Entwicklungsprozesse zu finden. Referentin: Martina Moritz, Dipl.-Psychologin, Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberaterin (DAJEB), Entwicklungspsychologische Beraterin 0-3 // **Impulsvortrag für Eltern mit Kindern bis 18 Jahre**



Raum 1 // 13:30 bis 14 Uhr

„Resilienz - oder wie Kinder aus Krisen Kraft ziehen können“

Einige Kinder reagieren schon auf geringste Belastungen. Andere überstehen Gewalt und Trauma nahezu unbeschadet oder gehen sogar noch gestärkt aus ihnen hervor. Diese „anderen“ sind resilient und ihre Psyche scheint beinahe immun zu sein. Wie sich seelische Widerstandskraft bei Kindern fördern lässt, dazu haben Psychologie, Pädagogik und Medizin spannende Erkenntnisse gewonnen. Hier erfahren Sie, wie Sie diese wissenschaftlichen Befunde in Ihrem Familienalltag nutzen können. Referentin: Dr. Melanie Wolters, Psychotherapeutin, Familientherapeutin, Paartherapeutin // **Impulsvortrag für Eltern mit Kindern bis 18 Jahre**



Raum 1 // 14:30 bis 15 Uhr

„Bei Oma, Opa darf ich das?!“

Kinder lernen die Welt kennen bei den Eltern, bei Oma, bei Opa, bei ... Jeder lebt sein Leben auf andere Art und Weise. Auch Wertvorstellungen, Prioritäten unterscheiden sich. Wo kann ich mitgehen, wo wird es zu viel. Entdecken Sie die unterschiedlichen Welten und entscheiden Sie, wo Sie mitgehen, und wo Sie Grenzen ziehen. Aus der Sicht und den Bedürfnissen des Kindes ist das oft ganz spannend zu betrachten. Referentin: Claudia Beck, Individual-, Paar- und Familientherapeutin // **Impulsvortrag für Eltern mit Kindern bis 16 Jahre**



Saal // 11 bis 14 Uhr

Glitzerfeen im Einsatz

Für Eure kleinen Kinder stehen unsere großen Glitzerfeen bereit. Mit ihrem mobilen Glitzer-Studio zaubern sie wasserfeste Tattoos auf die Haut. Ein echter Hingucker!

Raum 2 // 11 bis 11:30 Uhr

„Raus aus dem AD(H)S-Teufelskreis!“

Jetzt konzentrier dich doch einfach mal! Was sich leicht anhört, ist für 2-6 % aller Kinder und Jugendlichen eine echte Herausforderung. Sie - und manchmal auch ihre Umwelt - leiden an einer krankhaften Störung der Aufmerksamkeit und/oder an motorischer Unruhe. Was AD(H)S ist, wie Sie als Eltern damit umgehen können und durch welche Maßnahmen sich der Teufelskreis vermeiden lässt, in den die meisten betroffenen Familien geraten, erfahren Sie in diesem Vortrag. Referentin: Dr. Melanie Wolters, Psychotherapeutin, Familientherapeutin, Paartherapeutin // **Impulsvortrag für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren**



Raum 2 // 12 bis 12:30 Uhr

„Hochsensible Kinder - anstrengend oder löwenstark?“

Als Eltern mit einem hochsensiblen, gefühlsstarken Kind Familie und Alltag zu gestalten, kann eine Herausforderung und auch Belastung sein. Bist du verunsichert und brauchst Infos? Dieser Impulsvortrag gibt dir einen kleinen Einblick in die Thematik hochsensibler Kinder: Merkmale, typische Problematiken, aber auch viele Potentiale. Denn Hochsensibilität ist keine Krankheit, sondern ein löwenstarkes Persönlichkeitsmerkmal! Lass uns beleuchten, wie du dein Kind besser verstehen, begleiten und stärken kannst! Referentin: Diana Lang-Schön, Kinderpflegerin und Familienbegleiterin // **Impulsvortrag für Eltern mit Kindern der Altersgruppe 4 - 10 Jahre**



Raum 2 // 13 bis 13:30 Uhr

„Das Leben ist wie eine Pralinenschachtel – man weiß nie, was man bekommt“

Kinder sind so vielfältig und bunt, wie es der Inhalt einer großen Packung Pralinen nur sein kann. Sie sind immer ein Geschenk - aber manchmal sind Geschenke anders als erwartet. Natürlich haben Eltern Wünsche und Vorstellungen, wie ihr Kind sein wird und sich entwickeln könnte. Aber manche Kinder beginnen früher oder später zu krabbeln. Einige sind eher schüchtern, andere dagegen mit viel Power ausgestattet... In unserem Impulsvortrag wollen wir auf das blicken, was Kinder brauchen, damit sie sich so angenommen fühlen, wie sie sind. Referenten: Gerhard Seitz, Heilpädagoge und systemischer Kinder- und Jugendtherapeut; Laura Kornprobst, Ergotherapeutin und Therapiewissenschaftlerin B. Sc. // **Impulsvortrag für werdende Eltern, Eltern mit Kindern bis ins Grundschulalter**



Raum 2 // 14 bis 14:30 Uhr

„Mann und Papa sein - toll und herausfordernd“

Wie schafft man das eigentlich, ein guter Papa zu sein und gleichzeitig alle anderen Rollen zu erfüllen - im Job, als Partner, im Hobby, in der Familie und auch für sich selbst? Lass uns drüber reden! Referent: Florian Sußner, Coach // **Impulsvortrag für (werdende) Väter**



Raum 2 // 15 bis 15:30 Uhr

„Queer – was nun?“

Wie ist es für dich als Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r queer zu sein? Welche Erfahrungen machst du? Diesen Fragen geht das Jugendbüro der Stadt Neumarkt gemeinsam mit dir nach. Eltern werden oft von heute auf morgen mit dem Queer-Sein ihrer Kinder konfrontiert, wodurch Unsicherheiten entstehen und Fragen aufkommen. Die Elternberatung von Fliederlich e.V. teilt persönliche Erfahrungen mit Eltern. Referenten: Anke Buchmüller, Erziehungswissenschaftlerin; Fliederlich, Elternberatung; Klaus Pöloth, Elternberater // **Impulsvortrag für Jugendliche/junge Menschen; Eltern**



Angebote für Kinder

Cafeteria // 13 bis 14 und 14:30 bis 15:30 Uhr

Herzlich Willkommen in der Zauberschule!

Heute lernt ihr vom Profi, wie ein Zaubertrick einstudiert und dann spannend vorgetragen wird. In aller Ruhe schauen wir uns einige Tricks an, die ihr zu Hause weiter üben und präsentieren könnt. Der Zauberkünstler Hannes zeigt außerdem kleine Ausschnitte aus seiner Familienshow „Piratenschatz“. Da heißt es: Augen auf, genießen und staunen ... Zauberer: Hannes Hoffmann, Pädagoge und Zauberkünstler **Altersklasse 7 bis 12 Jahre; max. 12 Teilnehmer*innen**
Anmeldung notwendig, aber erst am Veranstaltungstag vor Ort möglich!

